



Rijksoverheid

Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus (COVID-19) te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel.

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is altijd belangrijk om deze op te volgen.



Was je handen regelmatig.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Geen handen schudden.